

Appetizer Cookie Bar

Benefici della "barretta biscotto nutrizionale" Appetizer



- Pratica
- Nutrizionalmente equilibrata
- Benefici della fibra (evacuazione e salute del colon)
- Proteine
- Bontà naturale di miele, avena, cannella e chicchi d'uva
- Può fornire energia per il lavoro, lo sport o la scuola
- Fornisce 11 grammi di "carboidrati netti"
- Utilizza lievito in polvere "senza alluminio"
- Utilizza ingredienti non geneticamente modificati

La barretta biscotto Appetizer fornirà tutta la soddisfazione nutritiva, energetica e alimentare delle tradizionali "barrette sportive", ma contiene più fibra, che è essenziale per il benessere, le prestazioni e la buona salute in generale*. Al giorno d'oggi (secondo l'Associazione Cardiaca Americana) si calcola che l'adulto medio riceva soltanto 15 grammi di fibra al giorno, molto meno dei 28-35 raccomandati! L'assunzione dietetica tipica dei bambini fornisce molto meno della formula raccomandata "Oltre i 5 anni di età" (secondo la Rivista Pediatrica/1995 di Williams, Bollela e Wynder). La barretta Appetizer contiene fibra sia solubile che non solubile.

La fibra influisce su: *salute gastrointestinale complessiva, comprendente una migliore digestione *Salute intestinale *Gestione peso *Aspetti circolatori e *Colesterolo e zuccheri nel sangue entro i tassi normali*

La barretta biscotto Appetizer fornisce la bontà di importanti sostanze nutritive, che comprendono dal 35 al 40% del valore giornaliero di: vitamina A, C, D, E, B1, B2, B12, Niacina, B6, Biotina, Zinco, Acido Pantotenico e Ferro. Inoltre contiene Calcio.

La barretta biscotto Appetizer comprende proteine di qualità: l'isolato di proteine della soia è pieno di aminoacidi a catena ramificata e glutammina, entrambi sono preziosissimi per le prestazioni sportive. *La proteina della soia fornisce antiossidanti sani che favoriscono il sistema immunitario a causa dei suoi stupefacenti isoflavoni*. La soia influisce sulla salute del cuore.*

La barretta biscotto Appetizer contiene olio di canola spremuto al frantoio che è ricco di grassi monosaturi e comprende acido alfa-linolenico (un acido grasso essenziale Omega III benefico per il cuore). E' importante utilizzare una fonte di grasso che abbia pochi grassi saturi ed evitare l'uso dei grassi idrogenati e parzialmente idrogenati!

La barretta biscotto Appetizer è una comoda barretta da pasto o spuntino che fornisce il nutrimento, l'energia e il buon sapore necessari nel frenetico mondo moderno.



DATI SULL'INTEGRATORE

Entità della dose: 1 barretta – 38 gr

| Quantità per dose | | %VG |
|----------------------|--------|-----|
| Calorie | 160 | |
| Calorie da grassi | 45 | |
| Grassi totali | 5g | 8% |
| Grassi saturi | 0,5 mg | 3% |
| Colesterolo | 5 mg | 2% |
| Sodio | 75 mg | 3% |
| Potassio | 100 mg | 3% |
| Totale carboidrati | 22 g | 7% |
| Fibra dietetica | 8 g | 32% |
| Zucchero | 8 g | |
| Alcol nello zucchero | 3 g | |
| Proteine | 5 g | |
| Vitamina A | | 35% |
| Vitamina C | | 35% |
| Calcio | | 4% |
| Ferro | | 40% |
| Vitamina D | | 35% |
| Vitamina E | | 40% |
| Tiamina | | 35% |
| Riboflavina | | 35% |
| Niacina | | 35% |
| Vitamina B6 | | 35% |
| Vitamina B12 | | 35% |
| Biotina | | 35% |
| Acido Pantotenico | | 35% |
| Zinco | | 35% |
| Rame | | 35% |

* la percentuale dei Valori Giornalieri si basa su una dieta di 2.000 calorie.

INGREDIENTI: miscela di fibre (avena, crusca d'avena, gomma di guar e psyllium), polidestroso (fibra), miele, olio di canola, concentrato di proteine del siero del latte, succo di canna da zucchero evaporato, xilitolo, albume d'uovo, chicchi d'uva, isolato di proteine della soia, concentrato di succo d'uva, lecitina, cannella, vaniglia, pre-miscela di vitamine (acido ascorbico (vitamina C), biotina (vitamina H), pantotenato D-calcio (vitamina B5), niacina come nicotinamide (vitamina B3), piridossina idroclorato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina mononitrato (vitamina B1), vitamina A palmitato, cianocobalamina (vitamina B12), colecalciferolo (vitamina D3), alfa-tocoferil acetato (vitamina E) naturale, gluconato di rame, ferro, zinco), bicarbonato di sodio, lievito in polvere (senza alluminio) e sale.